

BAFOUILLOPHOBIE Phobie des propos hésitants

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Bafouiller → parler en hésitant.

Bafouiller est un verbe qui signifie **parler de manière hésitante, confuse ou maladroite**, en cherchant ses mots, en se trompant ou en articulant mal.

Par exemple :

- *Il a bafouillé quelques excuses avant de quitter la pièce.*
- *Sous l'effet du stress, elle s'est mise à bafouiller.*

Le mot est souvent employé lorsque quelqu'un est intimidé, ému, nerveux ou embarrassé.

À ne pas confondre avec :

- **Bégayer** : répéter involontairement des sons ou des syllabes (trouble de la parole ou difficulté passagère).
- **Bafouiller** : parler de façon confuse ou maladroite, sans nécessairement répéter les sons.

En résumé, **bafouiller**, c'est **avoir du mal à s'exprimer clairement en raison de l'émotion, du stress ou de l'hésitation**.